



**MANUAL DE SAÚDE E SEGURANÇA  
NO TRABALHO**

**PROTOCOLO INSTITUCIONAL  
UNIOESTE**

**SESMT**

**CORONAVIRÚS**

**2020**

## **MANUAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO**

### **PROTOCOLO INSTITUCIONAL UNIOESTE**

#### **Elaboração**

Cinthia Iara Carniel – Técnico de Segurança do Trabalho - SESMT

Karina Spinelli Sbardelotto – Técnico de Segurança do Trabalho - SESMT

Diego Oliveira Rocha – Enfermeiro SESMT

Victor Shoiti Murayama Hori - Engenheiro de Segurança do Trabalho – SESMT

#### **Colaboração**

Franciely da Rosa de Castro – Recursos Humanos

Em virtude da retomada inicial de maneira parcial e remota das atividades acadêmicas da Universidade e da necessidade de se tomar medidas protetivas contra a disseminação do novo Coronavírus agente etiológico da COVID-19, levando ainda, em consideração as orientações divulgadas pelo Ministério da Saúde, e ainda, que saúde e segurança são primordiais, e de acordo com as Normativas de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho, comunicamos as seguintes recomendações que devem ser adotadas por toda a comunidade acadêmica.

## **1. MEDIDAS COLETIVAS**

- Organizar as equipes para trabalhar com medida de distanciamento social;
- Disponibilizar recipientes com álcool em gel 70% ou outro produto, a higienização das mãos;
- Manter, portas e janelas abertas para ventilação do ambiente;
- Garantir adequada comunicação visual de proteção e prevenção de risco à COVID-19 (tais como: imagens sobre a transmissão do vírus, adequada higienização das mãos, etiquetas de tosse e espirro e uso obrigatório de máscara);
- Organizar a rotina de limpeza do ambiente de trabalho e dos equipamentos de uso individual;
- Considerar o trabalho remoto aos servidores e colaboradores do grupo de risco;
- Priorizar o uso de Tecnologias da Informação e Comunicação (TICs) para a realização de reuniões e eventos à distância. Se necessário o encontro presencial, optar por ambientes bem ventilados.
- Instalar barreiras físicas (acrílico ou acetato) sobre balcões, garantindo distanciamento físico entre trabalhadores e público. Quando não for possível, recomendar uso de face shield (protetor facial) para os trabalhadores que têm maior interação com o público que têm maior interação com o público.
- Incentivar a vacinação contra a gripe, segundo orientações das autoridades sanitárias, para facilitar a diferenciação do diagnóstico de Covid-19 e reduzir a possibilidade de sinais clínicos de gripe como febre e tosse.

## **2. MEDIDAS INDIVIDUAIS**

- Utilizar máscaras de forma a cobrir a boca e o nariz, conforme orientação da autoridade sanitária, trocando a cada 3 horas ou antes se estiver úmida ou suja;
- Seguir as regras de etiqueta respiratória para proteção, em casos de tosse e espirros;
- Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70% (depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar; antes, durante e depois de se alimentar; depois de usar o banheiro; depois de tocar no lixo; antes e depois do turno de trabalho; antes e depois dos intervalos de trabalho; depois de tocar em objetos que foram manipulados por outras pessoas);
- Evitar cumprimentar com aperto de mãos, beijos ou abraços;
- Evite encostar em superfícies de alto toque em locais públicos (botões do elevador, maçanetas, corrimãos).

- Respeitar o distanciamento de pelo menos 1,5m (um metro e meio) entre você e outra pessoa;
- Manter o cabelo preso e evitar usar acessórios pessoais, como brincos, anéis e relógios;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres, materiais de escritórios, livros, celulares e afins.

### **3. CENÁRIOS (RECOMENDAÇÕES)**

#### **3.1 Para retomada das atividades com segurança, recomenda-se à Instituição de Ensino garantir:**

- A disponibilização álcool em gel 70% para cada unidade (administrativa e de ensino);
- A limpeza periódica em locais utilizados com maior fluxo de pessoas;
- A limpeza intensiva de banheiros e salas de aula;
- No uso de bebedouros, deverá se evitar contato direto com a superfície, devendo ser utilizado papel toalha com possibilidade de descarte em coletor de resíduos com acionamento sem contato manual e posteriormente, realizar a higienização das mãos;
- Realizar adequada higienização e desinfecção de bebedouros e galões;
- Na impossibilidade do cumprimento de tais orientações, recomenda-se a interdição dos bebedouros.

#### **3.2 Para áreas comuns (PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO, BIBLIOTECA etc.)**

- Utilizar máscaras;
- Disponibilizar frascos com álcool em gel 70;
- Garantir o distanciamento social, respeitando a distância mínima de 1,5m (um metro e meio);
- Manter os ambientes ventilados (janelas e portas abertas).

#### **3.3 Sala de Aula**

- Obrigatório uso de máscara facial;
- Garantir o distanciamento social entre docentes, respeitando a distância mínima de 1,5m (um metro e meio);
- Se possível reduzir número de carteiras e cadeiras na sala, ou sinalizar carteiras de maneira alternada;
- Manter os ambientes ventilados (janelas e portas abertas).

#### **3.4 Laboratórios**

- Seguir as orientações sobre o distanciamento físico expressas anteriormente. Quando não forem viáveis, realizar rodízios entre os estudantes, repensando a atividade e a própria dinâmica da aula no laboratório;
- Regulamentar o uso dos equipamentos, que deve ser individual, seguido de higienização após a aula prática;

- Atualizar o Procedimento Operacional Padrão (POP) de biossegurança nos laboratórios, de acordo com sua natureza e finalidade e as peculiaridades do vírus Sars-CoV-2;
- Realizar adequada desinfecção das superfícies do laboratório

#### **4. PREVENÇÃO**

A entrada e permanência de pessoas nos ambientes de trabalho só é permitida com o uso de máscaras de tecido conforme Decreto nº 4692 de 25/05/2020. Evitar abraços, beijos, apertos de mão e aglomerações desnecessárias.

Devem ser disponibilizados recursos para a higienização das mãos próximos aos locais de trabalho, incluindo água, sabonete líquido, toalha de papel descartável e lixeira, cuja abertura não demande contato manual, ou sanitizante adequado para as mãos, como álcool a 70%.

Recomenda-se ser dispensada a obrigatoriedade de assinatura individual dos trabalhadores em planilhas, formulários e controles, tais listas de presença em reunião e diálogos de segurança.

Locais de passagem e uso coletivo, como corrimãos, maçanetas, torneiras, descargas e ponto de água, além de balcões e mesas de atendimentos, interruptores de iluminação e outros, devem ter a rotina de limpeza intensificada.

Locais com atendimento ao público como biblioteca, protocolo, balcões e outros, instalar barreiras física impermeáveis (acrílico) para a proteção do servidor.

##### **4.1 As medidas de proteção para profissionais de saúde nas Clínicas Campus:**

- Usar máscara cirúrgica mesmo quando estiverem em áreas sem pacientes, como salas de descanso, postos de enfermagem etc.
- Substituir a máscara cirúrgica por uma máscara N95/PFF2 quando realizar procedimentos geradores de aerossóis como, aspiração, coletas de amostras nasotraqueais, broncoscopias etc.
- Utilizar proteção facial do tipo viseira plástica (face shield);
- Em postos fixos de trabalho com atendimento ao público, adotar divisórias impermeáveis como barreira física.

##### **4.2 EPIs**

A aquisição, distribuição e controle dos EPIs e EPCs recomendados pelo SESMT neste manual, compete à direção de cada Campi.

##### **4.3 EPIs recomendados pelo SESMT:**

- O uso de máscara de tecido será obrigatório a todos, conforme Decreto nº 4.692 de 25/05/2020.
- Para Clínicas, laboratórios, restaurantes, entre outros, quando em funcionamento regular, deverá utilizar máscara de procedimentos cirúrgicos em substituição a máscara de tecido e, em casos específicos de exposição a aerossóis uso de respirador PFF2/N95, além dos demais EPIs recomendados.

## 5. MONITORAMENTO APÓS RETORNO

O retorno das atividades não significa o relaxamento do risco de adoecimento pela COVID-19, portanto, justifica-se a manutenção de vigilância e monitoramento de risco, pois há risco de adoecimento e novos surtos;

Todos os servidores precisam se autoavaliarem quanto à presença de sintomas quanto à presença de febre, tosse, falta de ar ou outros sintomas não específicos indicativos de COVID-19. Na presença de algum desses sinais ou sintomas, eles devem via contato telefônico:

- Relatar essas informações a sua chefia;
- Agendar atendimento médico;

<b>Reitoria</b>  + <b>Campus de Cascavel</b>	<b>Hospital de Retaguarda</b>  <b>Endereço:</b> R. Domiciano Theobaldo Bresolin, 352 - Bairro São Cristóvão, Cascavel – PR  <b>Telefone:</b> (45) 3112-4300 <b>Aberto 24 horas</b>
	<b>Call Center do Município de Cascavel</b>  Segunda a Sexta-feira, das 7h às 19h  <b>Telefone:</b> (45) 3096-9090
	<b>Plantão COVID 19 – Unioeste Cascavel</b>  <b>Telefone:</b> 0800 200 4501
<b>Campus de Toledo</b>	<b>Pronto Atendimento Municipal (PAM) Doutor Jorge Milton Nunes, na Grande Pioneiro</b>  <b>Endereço:</b> R. Dr. Ciro Fernandes do Lago, 315 - Vila Pioneiro, Toledo - PR, 85910-020  <b>Telefone:</b> (45) 3378-8681 <b>Aberto 24 horas</b>
	<b>Call Center do Município de Toledo</b>  Segunda a Sexta-feira, das 7h às 17h  <b>TeleCorona – (45) 3055-8872</b>

<b>Campus de Foz do Iguaçu</b>	<p><b>Hospital Municipal Padre Germano Lauck – HMPGL</b></p> <p><b>Endereço:</b> R. Adoniran Barbosa, 370 - Parque Monjolo, Foz do Iguaçu - PR, 85864-380</p> <p><b>Plantão COVID 19 – HMPGL</b></p> <p><b>Telefones:</b> 45-3521-1800; 0800 645 5655</p>
	<p><b>Plantão COVID 19 – Unioeste: Foz do Iguaçu</b></p> <p><b>Telefone:</b> 0800 200 4502</p>
<b>Campus de Marechal Cândido Rondon</b>	<p><b>Hospital Marechal Cândido Rondon</b></p> <p><b>Endereço:</b> Rua Cabral, 985, Centro, Marechal Cândido Rondon.</p> <p><b>Telefone:</b> 45-3284-7200</p> <p><b>Aberto 24 horas</b></p>
	<p><b>Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Edgar Netzel</b></p> <p><b>Endereço:</b> R. Amapá, 1708 - Jardim Líder, Mal. Cândido Rondon.</p> <p><b>Telefone:</b> 45-3254-6400</p> <p><b>Aberto 24 horas</b></p>

<b>Campus de Francisco Beltrão</b>	<b>Central de Triagem</b>  <b>Ligações</b> (46) 3520-2323  <b>Whatsapp (mensagens)</b> (46) 99135-2220 (46) 99122-8866
	<b>Unidade de Pronto Atendimento (UPA)</b>  <b>Endereço:</b> Rod. Olivo Zanella, 818 - Padre Ulrico, PR  <b>Telefone:</b> 3523-5093  <b>Aberto 24 horas</b>
	<b>Plantão COVID 19 – Unioeste Francisco Beltrão</b>  <b>Telefone:</b> 0800 200 4503

- Repassar informações do afastamento para o SESMT pelo e-mail: [sesmt@unioeste.br](mailto:sesmt@unioeste.br) ou nos telefones (45) 3321-5207 ou (45) 3321-5461.
- Servidores concursados (Unioeste/SESA) e Cres (PSS), devem encaminhar o atestado para Perícia do Estado do Paraná.

### 5.1 Fluxo de encaminhamentos para atestado acima de 3 dias

Os atestados de servidores estatutários (Unioeste/SESA) e do regime CRES (PSS), que estejam relacionados ao Covid-19 e sejam acima de 03 (três) dias deverão ser encaminhados para a Perícia Médica do Estado do Paraná através do site (<http://www.administracao.pr.gov.br/SAS/Pericia-remota>), escolha a localidade mais próxima e preencha o formulário.

Neste, será preenchido “Requerimento para Licença Médica”, onde o servidor anexará o atestado em formato PDF. E ao clicar em enviar, o formulário será encaminhado tanto para perícia médica quanto para o e-mail informado no requerimento, este será o comprovante do servidor para futura comprovação.

Na sequência o servidor deverá avisar o Recursos Humanos da sua instituição de origem sobre o afastamento e acompanhar a situação da perícia médica junto ao mesmo.

Dúvidas referentes ao encaminhamento para perícia do estado, o servidor deve ligar para a Junta de Inspeção e Perícia Médica – DIMS da localidade escolhida ou para o SESMT nos telefones (45) 3321-5207 ou (45) 3321-5461.

## **5.2 Retorno às atividades laborais e restrições de trabalho**

Os servidores que retornarem às atividades laborais, além das medidas de prevenção que devem ser adotadas por todos os servidores, também devem:

- Usar máscara para controle da fonte o tempo todo. A máscara deve ser utilizada em todas as áreas da instituição. Se precisarem remover a máscara, por exemplo, para comer ou beber, devem manter o distanciamento dos demais servidores.
- Lavagem frequente das mãos com água e sabão ou álcool em gel.
- Monitorar os sinais e sintomas e procurar atendimento médico para reavaliação caso houver necessidade.

## **5.3 Vacinação contra Influenza**

A influenza é uma infecção viral aguda que afeta o sistema respiratório. É de elevada transmissibilidade e distribuição global, com tendência a se disseminar facilmente em epidemias sazonais e pode causar pandemias.

A estratégia de vacinação contra a influenza foi incorporada no Programa Nacional de Imunizações (PNI) em 1999, com o propósito de reduzir internações, complicações e mortes na população alvo.

Apesar da vacina da Influenza não prevenir contra o coronavírus, com a sua realização pretende-se proteger a população contra a influenza além de minimizar o impacto sobre os serviços de saúde. Destaca-se que os sintomas desta doença são semelhantes aos do coronavírus e a vacinação visa reduzir a carga da circulação de influenza na população.

Desta forma, o SESMT sugere que os servidores da Unioeste procurem a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima de sua residência e solicitem para realizarem a vacinação.

## 6. REFERÊNCIAS

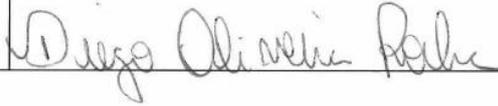
BRASIL. *Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA)*. **Nota Técnica GVIMS/GGTES/ANVISA nº 07/2020**. Orientações para a prevenção da transmissão de Covid-19 dentro dos serviços de saúde. 2020. Disponível em: <<http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/NOTA+T%C3%89CNICA+-GIMS-GGTES-ANVISA+N%C2%BA+07-2020/f487f506-1eba-451f-bccd-06b8f1b0fed6>>. Acesso em: 09 jul. 2020.

BRASIL. *Ministério da Educação. Secretaria de Educação Superior. Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica*. Protocolo de biossegurança para retorno das atividades nas Instituições Federais de Ensino. 2020. Disponível em: <<https://www.gov.br/mec/pt-br/centrais-de-conteudo/campanhas-1/coronavirus/CARTILHAPROTOCOLODEBIOSSEGURANAR101.pdf/view>>. Acesso em: 07 ago. 2020.

BRASIL. *Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). Escola Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio*. Manual sobre biossegurança para reabertura de escolas no contexto do covid-19. 2020. Disponível em: <<http://www.epsjv.fiocruz.br/publicacao/livro/manual-sobre-biosseguranca-para-reabertura-de-escolas-no-contexto-da-covid-19>>. Acesso em: 07 ago. 2020.

BRASIL. *Ministério da Saúde*. Informe Técnico: 22ª Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza. 2020. Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/30/GRIPE-Informe-Tecnico-Influenza--final-2.pdf>> Acesso em: 10 set. 2020.

## ASSINATURA DOS RESPONSÁVEIS

<b>Diego Oliveira Rocha</b> Enfermeiro SESMT	
<b>Victor Shoiti Murayama Hori</b> Engenheiro de Segurança do Trabalho SESMT	
<b>Karina Spinelli Sbardelotto</b> Técnico de Segurança do Trabalho SESMT	
<b>Cinthia Iara Carniel</b> Técnico de Segurança do Trabalho SESMT	